

# あおば新聞

LifeUp健康ブログとは?...P1

オンラインショップ『LifeUp』では日々の健康に役立つ情報発信中!

23期下半期あおば総会... P2・3

2024年5月に各エリアにて「23期下半期あおば総会」を開催いたしました。総会での各受賞者と様子をご紹介します。

8月新オープン店舗のご紹介...4

2024年8月に、東海エリアと関東エリアの2エリアにオープンする2店舗のご紹介です♪

Pickup Item

塩+クエン酸入りぶどう糖

塩分補給+疲労回復促進で熱中症予防!

夏は汗だけでなく、暑さでも体力を消耗してしまいますよね?そんな時は塩分だけでなくエネルギーも補給しましょう!ぶどう糖は素早くエネルギーとして体に補給される成分であり、クエン酸は疲労回復をサポートしてくれておすすめです♪



皆様、こんにちは!夏も一層厳しくなり、家の中にも熱中症など心配ですね。前回もお伝えしましたが、夏は熱中症が心配だからと運動を怠ると、かえって熱中症のリスクを高めてしまいます。そのため、できれば夏でも何とか運動を行いたいところ…。そんな時はLifeUpブログをチェックしてください!オンラインショップ『LifeUp』ブログでは、日々の健康に役立つ室内でもできるストレッチやトレーニング、また栄養コラムを無料公開&更新中♪好評発売中のストレッチポールやマッサージボールの使い方もご紹介しておりますので、是非活用してくださいね!

あおばグループ オンラインショップ『LifeUp』にて / 栄養・エクササイズ コラム好評配信中!



## 関東・東海エリアにて8月2店舗オープン

2024年8月に、関東エリア町田市と、東海エリア名古屋市にて新店舗がオープンいたします!  
今回はこちらの2店舗と新院長のメッセージをご紹介します♪

関東エリア:町田マルイ店内

### 町田マルイあおば 接骨院はりきゅう院

JR町田駅  
徒歩2分

小田急線  
町田駅  
徒歩2分

年中無休  
※休館日による

2024年  
8月5日(月)  
New Open!!

プレオープンは  
2024年8月1日~6日の  
6日間!



町田マルイあおば  
接骨院はりきゅう院  
※JR・小田急線「町田駅」徒歩2分

※JR・小田急線共に連絡通路よりご入館いただけます。

※お車でお越しの場合、町田マルイ店の駐車場サービスをご利用いただけます。詳細は町田マルイ店HPをご確認ください。

〒194-0013  
東京都町田市原町田6-1-6 町田マルイ5階  
営業時間/10:30~20:00



院長からの  
メッセージ

8月5日に開院する、町田マルイ院の院長へ就任する蜂谷です。入社して6年目になるので、これまでの経験を活かし、皆様の心に安心と希望を灯せるよう、そして関わる全ての人達が「ここに来て良かった!」と思える院を作っていきたいと思えます。是非お気軽に、町田マルイ院にお立ち寄りください!

東海エリア:メルサ栄本店内

### 栄あおば 接骨院はりきゅう院

各線栄駅  
サカエチカ  
7番出口すぐ

駐車場  
無料サービス  
※条件あり

年中無休  
※休館日による

2024年  
8月12日(月)  
New Open!!

プレオープン  
2024年8月8日~13日の  
6日間!



栄あおば  
接骨院はりきゅう院  
各線「栄駅」より  
サカエチカ7番出口すぐ

※メルサ栄本店で、5,000円(税込)以上お買い上げの方に、対象駐車場の1時間駐車料金をサービスいたします。詳細はメルサ栄本店HPをご確認ください。

〒460-0008  
愛知県名古屋市中区栄3-4-5 メルサ栄本店4階  
営業時間/平日10:00~20:00 土日祝10:00~18:00



院長からの  
メッセージ

こんにちは!8/12オープンの栄あおば接骨院はりきゅう院院長の与那嶺です。東海エリアでは約2年ぶりの新店舗で4院目になります。年輪のように少しずつ成長させてもらってるのを実感しています。あおばグループミッションの「人々の心に安心と希望を」を遂行できるよう、患者様のヘルスパートナーとして生涯関わり地域に無くてはならない院作りを行っていきます。繋がりを大事にしていきますので今後とも何卒よろしくお願いたします。