

最高のパフォーマンスの秘密は？

# トータルボディケア

北海道エリア：中の島あおば鍼灸整骨院

夏の暑さは避けることはできませんが、運動(スポーツ)をして体力をつけることで、夏バテに負けない身体づくりができます！  
けど、折角スポーツを行うなら最高のパフォーマンスで高得点を目指したい方も多いのではないでしょうか？  
今回は北海道エリアの中の島院にてサポートしている、2人の選手のエピソードをご紹介します！

## 『中の島あおば鍼灸整骨院』とは？

時計台で有名な札幌市にあり、中の島駅から徒歩1分のあおばグループ整骨院です！全8名のスタッフで周辺にお住まいの方、プロのスポーツ選手など幅広い層の方をサポートしています。

中の島駅から徒歩1分



## CONTENTS 1: もしかして必然だった？

# 一戸くる実選手との出会い！

あおばグループでは捻挫・脱臼・骨折といった怪我の他、スポーツパフォーマンス向上のための身体のトータルボディケアも行っております。

先日、当院にCHINTAIスキークラブ女子スキージャンプの**一戸くる実選手**が、お身体のケアのためにご来院されました♪実は一戸選手が初めてご来院された時にご自身で調べて、数ある接骨院の中から当院を選んでいただけたとか…。**大会前に身体の調整をしたくてご来院**されました。

その後、北海道名寄で行われた冬シーズン国内初戦にて優勝!!

あおばグループはこれからも一戸選手を応援します♪



当院で施術を受けてから**ジャンプの精度がより上がり、CHINTAIスキークラブとの契約も決まった**とのこと!!そのお話を聞いて、一戸選手の**努力が実ったこと、あおばの施術サポートで一戸選手の活躍を支えられたこと**にスタッフ全員で喜びました♪  
その後も、あおばグループで一戸選手の応援、ケアをさせて頂いております。



## CONTENTS 2: 全力で挑戦する選手を応援

# 近持 諒選手の夢と挑戦

もう一人、中の島院にてサポートしている選手の一人をご紹介します！

北海道サッカーリーグB TOP所属の**近持 諒選手**です！日々の練習の疲労が蓄積しないように、また最高のスポーツパフォーマンスを試合で発揮できるように、当院にてトータルボディケアのための施術を受けています。スペインのサッカーチームでプレイ経験もある近持選手。現在はその経験を活かし、**北海道第二のJクラブを誕生させたいという夢**をかなえるべく、全力で闘ってられます！お二人ともこれからの活躍が楽しみです！ぜひ皆様も応援よろしくお祈りします！



## CONTENTS 3: 実はすごく大切!

# トータルボディケアとは？

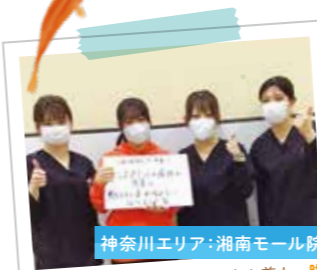
「どうしてプロチームには専属のトレーナーがいるの？」なんて思ったことはありませんか？理由は**身体のボディケアのため**です。日常生活やスポーツ時の動きの癖、日々の練習の疲労の蓄積などで、**身体は自覚なく歪んでいる**ことは珍しくありません。自覚症状がなかったとしても、**身体の歪みによりケガの原因**や、**スポーツパフォーマンス低下**を招きます。スポーツ選手は、ケガの予防と最高のスポーツパフォーマンスの為に接骨院(整骨院)でケアを行うのです。  
なお、部活動のケアのために通うお子様も多いです。**成長期は身体が未発達**のため、**適切な処置をしない場合、成人後も後遺症が残ってしまう**ためです。お身体のケアでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

おすすめメニュー

**全身骨格矯正 8,800円/回(回数券あり)**

症状の原因は患部ではなく、お身体の歪みが原因場合があります。あおばグループでは全身をケアできる「全身骨格矯正」をオススメしております。※あおばグループ全院にて、同メニューをご提供しています。

## お客様の声をいただきました!



神奈川エリア: 湘南モール院  
シンスプリントの症状が改善し、**足の疲労が溜りづらくなった!**身体も心も軽いです!また大会で大幅な自己ベスト更新もできました!



東京エリア: 町田院  
骨格の歪みや関節の硬さを治してくださり、**身体が凄く楽になりました。**一生テニスをしたいので、先生に色々矯正していただきます!



北海道エリア: 北24条院  
肩・肘の痛みが取れてきて、野球をしていて、**思い通りのプレーが出来る様になりました。**回数を重ねるほど、痛みが取れます!



神奈川エリア: 大船仲通り院  
日常生活の中で痛みを感じていました。施術を始めて、**ランニングを再開できる様になりました。**膝の痛みもほほなくなり快適な生活を送ってます。